じぶん

「じぶん」と「食べもの」がつながると、「じぶん」と「だれか」と「世界」がつながっていくよ

2021年1月号 子ども食堂 流山から風流

> 影響はいまだ去らず、不自由なこと、思い 新しい年は始まりましたが、コロナ禍の

ゆっくり、じっくり、今日を、元気に過ごしていきましょう。 確かに前に進みます。日々の中にささやかな幸せを見つけつつ、 ウシの歩みはゆっくりですが、それでも

通りにならないことも多いですね。



1

 \odot

テ

力

エ

青い空をみると、空を飛んで旅してみたいなぁと思っちゃう **BOOK**

わしもじゃ。鳥になりたいのう、雲に乗りたいのう。

似とるかもしれんな。地図を広げると、まるで鳥になった気分じゃ。 まっての。飼っていたアヒルのモルテンと一緒 〕ぎな旅』はまさに鳥の目で世界を眺めながら冒険ができる一冊じゃ。 ちょっとわがままだった主人公のニルスはある日突然、小人になってし スウェーデンの女性作家、セルマ・ラーゲルレーブが書いた『ニルスのふ 鳥の目で世界を見る、というのは、 、社会科でいうと「地理学」の世界と



ニルスのふしぎな旅[1

くるくるサンドイッチのつくり方 (2人分)

材料

『ニルスのふしぎな旅』偕成社文庫

・ラーゲルレーヴ作、香川鉄蔵、香川節訳

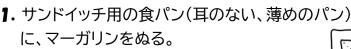
じゃないか。

さぁ、今すぐ、空の旅に出掛けよう

に渡り鳥たちと旅に出ることに・・・。

北欧の雄大な自然も楽しみの一つ。

- ・サンドイッチ用食パン 6枚
- ・パンにはさみたいもの



- 2. ラップをしいて、その上にパンをのせる。 パンの上に、好きなものをのせる。
- ぐるとパンを巻いて、そのままラップで包む。
- 4. 15 分くらい、パンを休ませて、できあがり。 ジャム きゅうり ハム















上を少しあけてね





自分でできちゃう